

ACTIVIDADES

verano
2018



La Cisténiga



Ayuntamiento de la Cisténiga





NOCHE MÁGICA DE LA HOGUERA DE SAN JUAN

El día 23 de junio y como ya es tradicional la hoguera de S. Juan, quema lo inservible y pide tus deseos al fuego.

22:00 h. En la pista detrás del CEIP "Félix C. Lomas".

VI PATINADA POPULAR DE LA CISTÉRNIGA

LUGAR: Polideportivo Municipal.

DÍAS: 29 de junio de 2018.

INSCRIPCIONES: desde las 19.15 h.

PRECIO: Actividad gratuita.

HORARIO: Comienzo a las 20.00 h.

DESCRIPCIÓN: Se realizará un recorrido urbano para los adultos y habrá un circuito de iniciación para los más peques principiantes.

**Al finalizar la actividad tendremos sorpresa de fin de fiesta y sorteo de regalos.*



verano
2018

JESÚS PUEBLA

AUDITORIO DE LA CASA DE CULTURA.

Sábado, día 30 de junio a las 19:30 h.

SOÑANDO A CHAPLIN

“Soñando a Chaplin” es una propuesta escénica en la que interviene un solo actor que realiza un homenaje al personaje del vagabundo recreando algunos de los gags y situaciones que le convirtieron en icono de la historia del cine.

Durante 50 minutos, se ofrecen once pantomimas que se inspiran en las peripecias de Charlot en sus aventuras, ninguna de las piezas son copias exactas de las originales, sino recuerdos e imágenes que se tienen del personaje y que, combinadas, conforman un sueño ofrecido al espectador, quien, en varias ocasiones, forma parte activa del espectáculo.

Juntos compartirán los avatares de Charlot en pasajes con matices de obras emblemáticas como Tiempos Modernos (1936), El Gran Dictador (1940), El Chico (1921), Candilejas (1952), El Circo (1928), Día de Paga (1922), Vida de perro (1918), La Quimera del Oro (1925) o Carreras sofocantes (1914).

★ EQUIPO ARTÍSTICO

CHAPLIN // Jesús Puebla

DIRECCIÓN // Mario Pérez Tápanes

★ EQUIPO DE PRODUCCIÓN

FOTOGRAFÍA // Chari González

VESTUARIO // Inma Cedeño

VISUALES // Rodrigo Tamariz

TEASER // Herminio Cardiel

★ RELACIONES

INTERNACIONALES // Miguel Ángel Pérez

ASESORÍA TÉCNICA // Herminio González

DISEÑO DE ESPACIO // Mario Pérez y Jesús Puebla

DISEÑO GRÁFICO // Jesús Puebla

★ EQUIPO TÉCNICO

LUZ Y SONIDO // Chari González

★ PRODUCTORES ASOCIADOS

Kiosco KAISUMA

Jesús Anta Roca e Isabel Sancho

ESTRENO

ESTRENO

ESTRENO

BAILARTE “MARY POPPINS”

6 de julio a las 19:00 h. en el Auditorio de la Casa de Cultura con el alumnado de Bailarte.

Entrada 1 euro, en la Casa de Cultura en el horario habitual de mañana y tarde en junio y de mañana en julio.



CAMPAMENTOS

CON UN MÍNIMO DE 15 PARTICIPANTES PARA TODOS LOS CAMPAMENTOS
INSCRIPCIONES EN LA CASA DE CULTURA, EN JUNIO HORARIO DE MAÑANA Y
TARDE EN JULIO DE 10:00 A 14:00 H.

CAMPUS HAPPY SUMMER. CAMPAMENTOS DE INGLÉS

Edad de 3 a 12 años.

Campus Happy Summer se desarrolla durante el periodo vacacional con una completa programación que combina actividades deportivas y culturales, en un entorno privilegiado, fomentando la práctica del inglés, a través de la naturalización del idioma y creando un atractivo itinerario adaptado a su realidad.

FECHAS: Desde el 25 de junio hasta el 31 de agosto. Dividido en semanas. Se puede participar las semanas que se desee.

HORARIO: De 9:00 a 14:00. Cuota: Cuantas más semanas se participe se aplicará un descuento en ellas. Pueden ser alternas. Puedes adaptar el horario.
Inscripciones en la Casa de Cultura.

**Durante su realización continua abierto el plazo para inscribirse*

verano
2018

CAMPAMENTO URBANO

AL ABORDAJE!

Del 27 al 31 de Agosto

Para niñ@s de 6 a 12 años.

HORARIO: De 10:00 h a 14:00 h

DIAS: 28 y 30 de agosto de 11:00 h a 18:00 h (Para estos días será necesario llevar la comida)

PLAZAS: limitadas 40.

EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN: finaliza el 14 de agosto.

CUOTA: 35 euros (Para la adquisición de material íntegramente)

CAMPAMENTO INTENSIVO DE INGLÉS

Curso eminente práctico trabajando las 4 destrezas Speaking, Reading, Listening, Writing.

Clases dinámicas, metodologías activas. Siempre de acuerdo a las directrices del Marco

Común Europeo de Referencia para las lenguas.

Profesorado Bilingüe altamente cualificado.

Grupos de edad: De 12 a 17 años. Otras edades consultar.

Mes de julio. Del 2 al 31.

LUGAR A DESARROLLAR: Casa de Cultura.

HORARIO: martes y jueves de 10:00 a 11:30

martes y jueves de 11:30 a 13:00

CUOTA: 45 euros

Inscripciones en la Casa de Cultura en horario de mañana y tarde.

PISCINA MUNICIPAL

RADIO FÓRMULA MUSICAL. TALLER DE RADIO

7 y 8 de Julio. TALLER DE RADIO. A las 18:00 hrs en la Piscina Municipal de la Cisterniga

BIBLIOPISCINA

A partir del mes de julio y hasta finales de agosto la biblioteca se traslada las tardes de lunes a viernes a la piscina, donde podrás acceder a tus libros favoritos, prensa, revistas, juegos, etc.

HORARIO: de 17.00 a 20.00 h.

MINDFULNESS YOGA

Martes y jueves de 10.45 a 12.00 en la Piscina Municipal de La Cistèrniga.

FECHAS: Mes de julio completo.

Del 1 al 15 de agosto.

Septiembre mes completo. (en la piscina municipal hasta su cierre y en la Casa de la Cultura posteriormente, en la terraza si el tiempo lo permite).

CUOTAS: 40 euros mes completo julio o septiembre.

20 euros por la primera quincena de agosto.

12 euros semanas sueltas.

El pilar central de cada sesión será la meditación MINDFULNESS o ATENCIÓN PLENA, una técnica de meditación que nos invita a extraer lo maravilloso de cada instante que vivimos. MINDFULNESS YOGA consiste en hacer del yoga una meditación en movimiento.

INSCRIPCIONES: WhatsApp 686 28 46 17

MEDITACIÓN EN LA TERRAZA DE LA CASA DE CULTURA

Viernes 27 de julio de 20.45 a 22.00.

Acompáñanos este noche mágica de luna llena si ya meditas o si quieres iniciarte en la práctica.

Actividad Gratuita.

INSCRIPCIONES: WhatsApp 686 28 46 17

“Se le preguntó a Buda: ¿Qué has ganado con la meditación?
El contestó: ¡Nada!

Sin embargo he perdido la ira, la ansiedad, la depresión,
la inseguridad y el miedo a la vejez y a la muerte.

verano
2018

NOCHE DE ESTRELLAS

Veladas en la plaza mayor a las 22.00 hrs.
¡¡ NO TE OLVIDES LA SILLA !!

* 26 DE JULIO

Actuación de la Banda Municipal de Música bajo la Dirección de Alberto Alonso Zúmel.

* 2 DE AGOSTO

Actuación de Bacanal. "Tango Argentino"

Bacanal tango es una formación liderada por Dionisio Alonso y Jesús Prieto "Pitti" en la que hacen un repaso por la cultura rioplatense con una selección de tangos que forman parte ya de la música universal. Canciones de gran intensidad emocional que escribieron poetas inspirándose en situaciones y personajes del mundo real. Voz y guitarra, en esta ocasión acompañados con un violín sentimental y la elegancia y malabarismo del baile argentino.

* 9 DE AGOSTO

Actuación Raul Olivar "CASTELLANO"

Interpretación de gran parte de las composiciones incluidas en su disco CASTELLANO además de hacer un recorrido por distintos temas de su discografía. Acompañado por Iván Carlón (flauta travesera), Alberto Farto (percusiones), César Díez (bajo), José Luis Jiménez (cante) además de la colaboración del bailar Arturo Aguilar.

* 16 DE AGOSTO

Cine al Aire Libre "COCO" (2017) 2 Premios Oscar: Mejor largometraje de animación y mejor canción

* 23 DE AGOSTO

Cine al Aire Libre "JUMANJI: BIENVENIDOS A LA JUNGLA" (2017)



NOCHE EN MOVIMIENTO

BAÑOS NOCTURNOS EN LAS PISCINAS

EDAD: a partir de 12 años, los menores de esta edad tendrán que ir acompañados de un adulto.

- DÍAS: 10 de julio // 24 de julio
- INSCRIPCIONES: No necesaria inscripción.
- HORARIO: 21.30 a 23.00 hrs.
- PRECIO: 2 euros/día

NOTA: Esta actividades queda pendiente la climatología, en caso de lluvia o mal tiempo la actividad se suspenderá.

NOCHE DE BAILES LATINOS EN LA TERRAZA DE LA CASA DE CULTURA

- DÍA: 1 de agosto.
- INSCRIPCIONES: No necesaria inscripción previa.
- HORARIO: 21.30 a 22.30 h.
- PRECIO: Gratuito

NOCHE DE ZUMBA EN EL POLIDEPORTIVO

- DÍA: 8 de agosto.
- INSCRIPCIONES: No necesaria inscripción previa.
- HORARIO: 21.30 a 22.30 h.
- PRECIO: Gratuito

NOCHE DE AERÓBIC EN EL POLIDEPORTIVO

- DÍA: 22 de agosto.
- INSCRIPCIONES: No necesaria inscripción previa.
- HORARIO: 21.30 a 22.30 h.
- PRECIO: Gratuito

NOCHE DE LATIN FIT EN EL POLIDEPORTIVO

- DÍA: 29 de agosto.
- INSCRIPCIONES: No necesaria inscripción previa.
- HORARIO: 21.30 a 22.30 h.
- PRECIO: Gratuito

NOTA: Para estas actividades queda pendiente la climatología, en caso de lluvia o mal tiempo la actividad se suspenderá.

verano
2018



VERANO EN FORMA

ACONDICIONAMIENTO FISICO (SEPTIEMBRE)

- INSCRIPCIONES: Del día 23 al 30 de agosto, de lunes a viernes, de 10.00 a 14.00 hrs.
- EDAD: A partir de 16 años.
- PRECIO: 15 Euros
- DURACIÓN: Mes de septiembre
- HORARIO: lunes y miércoles de 19.30 a 20.30 hrs.

*Para realizar la actividad deberá de haber un mínimo de 15 inscritos

TALLER INFORMATIVO SOBRE GIMNASIA HIPOPRESIVA

Conoce el método hipopresivo, aprende que es y para qué sirve. Constará de una parte teórica y una parte práctica.

- INSCRIPCIONES: Del día 3 al 7 de septiembre, de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 h.
- EDAD: A partir de los 16 años
- PARTICIPANTES: Mínimo 10 personas máximo 30 personas.
- PRECIO: Actividad gratuita
- HORARIO: martes 11 de septiembre: De 10:30 a 12.00 h y de 19:30 a 21:00 h.

ZUMBA (SEPTIEMBRE)

- INSCRIPCIONES: Del día 23 al 30 de agosto, de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 h.
- EDAD: A partir de los 16 años
- PRECIO: 17 euros
- DURACION: Mes de septiembre
- HORARIO: lunes y miercoles de 10:00 a 11:00 h // lunes y miercoles de 19:30 a 20:30 h

*Para realizar la actividad deberá de haber un mínimo de 15 inscritos

NOTA: Las inscripciones en el Polideportivo Municipal se realizarán de 10.00 a 14.00. Para más información llamar al 983-402733 – 656-824017 o remitir un mail a deportes@lacisterniga.es. Los participantes en las actividades aquí propuestas, o sus representantes legales, declaran hacerlo bajo su total responsabilidad.

PISTAS DEPORTIVAS ABIERTAS

- LUGAR: Pistas deportivas C.P. "Félix Cuadrado Lomas"
- EDAD: Todas las edades
- DÍAS: 10 de julio y 24 de julio
- INSCRIPCIONES: No necesarias
- HORARIO: 21.15 a 23.15 hrs.

EXCURSIÓN PARQUE ACUATICO

DÍA DE AGUA Y DIVERSIÓN

- INSCRIPCIONES: En la Casa de Cultura, en junio horario de mañana y tarde, en julio de 10:00 a 14:00 h. Viernes 24 de agosto.
- Excursión al Parque Acuático de Villanueva de la Cañada (Madrid).
- PLAZAS: limitadas por riguroso orden de inscripción en la Casa de Cultura. Los menores deberán ir acompañados por adultos.

INSCRIPCIONES HASTA EL DÍA 18 DE AGOSTO

Si las inclemencias meteorológicas impidieran la visita al Parque Acuático ésta se suspendería si no se pudiera sustituir por otra de similares características.

ACTIVIDADES JUVENILES

LUNES JÓVENES

- A partir de 12 años. Mínimo 15 participantes
- INSCRIPCIONES: En la Casa de Cultura, en junio horario de mañana y tarde, a partir del mes de julio de 10:00 a 14:00 h.

verano
2018

LUNES, 23 DE JULIO

CAMPEONATO DE DARDOS

Atrévete a participar en esta competición juvenil.

IMPRESINDIBLE: Ganas de participar de manera cordial.

LUGAR: Centro de Ocio Joven

HORARIO: De 19:00 a 21:00

LUNES, 30 DE JULIO.

TALLER DE PERCUSIÓN con instrumentos reciclados

IMPARTE: Sergio Hermosilla

IMPRESINDIBLE: Trae tus instrumentos reciclados (Bote detergente, Bote Cacao...)

LUGAR: Centro de ocio joven

HORARIO: De 19:00 a 21:00

LUNES, 6 DE AGOSTO

GYMKHANA ACUÁTICA

Tienes calor y ya no sabes que hacer ven a combatir el verano en esta fiesta acuática.

IMPRESINDIBLE: bañador y toalla.

LUGAR: Centro de ocio joven

HORARIO: De 19:00 a 21:00

LUNES, 13 DE AGOSTO

JORNADA DE DEPORTES ALTERNATIVOS

Un año más no puedes faltar en nuestra cita para descubrir deportes innovadores y desconocidos,

Ultimate Freesbe, Kinball, etc.

LUGAR: Frontón municipal

HORARIO: De 19:00 a 21:00

LUNES, 20 DE AGOSTO

RASTREO NOCTURNO

Tienes ganas de emociones e intrigas... Ven y participa en este rastreo nocturno.

IMPRESINDIBLE: Ropa cómoda y ganas de aventura.

LUGAR: Centro de ocio joven (Comienzo)

HORARIO: De 19:00 a 21:00

LUNES, 27 DE AGOSTO

ESCAPE ROOM

Participa y prueba tu capacidad para descifrar grandes enigmas y no te pierdas el juego de moda.

EDADES: De 12 a 100 años

CUOTA: Gratuita

LUGAR: Centro de ocio joven

HORARIO: De 19:00 a 21:00

EDUCACIÓN DE ADULTOS

¡¡ATENCIÓN, NO PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD DE OBTENER TU TÍTULO OFICIAL!!

Del 21 de junio al 1 de septiembre, se abre plazo de preinscripción para las siguientes enseñanzas de adultos:

PRUEBAS LIBRES GRADUADO EN ESO

HORARIO PREVISTO: 10 h/semanales de lunes a jueves (16:00 a 18:00/20:00).*

- Opción de obtención del título en un único curso.
- Opción de convalidación de asignaturas aprobadas.
Tres ámbitos (asignaturas globalizadas) para su obtención: (Lengua, Literatura e Inglés; Sociales e Historia), (Matemáticas, Ciencia y Tecnología)
- Opción de cursar uno, dos o tres de los ámbitos por curso (2h/semanales por ámbito).
- Apoyo y recursos on-line.
- Número de plazas limitado.

OFICIAL Y GRATUITO

Verano
2018

PRUEBAS LIBRES DE ACCESO A GRADO MEDIO

HORARIO PREVISTO: Con un año de experiencia laboral se está exento de Ciencias, Matemáticas y Tecnología y se cursarán 4 horas semanales, previsiblemente los miércoles (16:00 a 20:00h)*

Sin un año de experiencia laboral, se cursarán 8 horas semanales*.

Apoyo y recursos on-line.
Número de plazas limitado.

OFICIAL Y GRATUITO

CURSOS AULA MENTOR

- Cursos con reconocimiento y registro de formación para empresas u oposiciones, con certificación desde 40 a 150 horas.
- Opción de más de 100 cursos que incluyen desde programación, idiomas, ofimática, legislación para pymes y empresas etc.
- Modalidad presencial (algunos cursos), a distancia o mixta.

HORARIO PREVISTO: martes de 16:00 a 20:00, jueves de 11:00 a 13:00 y viernes de 9:15 a 11:15. Usted elige el día/s que quiere asistir al aula (máximo 4 horas semanales) o bien hacerlo desde casa con nuestro apoyo.

MATRÍCULA: abierta durante todo el curso, en horario de apertura del Centro. Oficial y subvencionado (Coste 48 euros dos meses de formación).

Los horarios pueden variar en función de la demanda y los recursos del Centro.

Las enseñanzas de Pruebas libres se impartirán en la Casa de Cultura de La Cistérniga en función del número de preinscripciones recogidas en cada localidad.

Las solicitudes de preinscripción estarán disponibles en La Casa de Cultura de La Cistérniga desde el 21 de junio al 1 de septiembre. (A partir del 1 de julio en horario de verano)

!!! RECUERDA !!!
!!! RECUERDA !!!
!!! RECUERDA !!!



LUNES // Actividades juveniles.

MARTES // Baños nocturnos.

MIÉRCOLES // Bailes Latinos en la Terraza de la Casa de Cultura, Zumba, Aeróbic y Latin Fit en el Polideportivo

JUEVES // Noches de estrellas. Veladas en la Plaza Mayor





Ayuntamiento de la Cistérniga

Concejalía de Cultura
Concejalía de Deportes
Concejalía de Educación
Concejalía de Juventud

www.lacisterniga.es

*Descárgate la **App** municipal.